



Adhésion saison 2025/2026

Informations Adhérent :

Adhérent :

NOM :

Prénom :

Sexe : F ☐ M ☐ Date de naissance :

Adresse :

Portable :

Email :

En cas de mutation, nom de l'ancien club :

N° de licence FFA :

Contact en cas d'urgence :

Nom :

Portable :

Code postal Ville :

L'adresse mail est obligatoire pour obtenir une licence.

J'autorise l'association à utiliser mon adresse mail, ainsi que mon numéro de téléphone, pour les communications internes : Oui ☐ Non ☐

Assurances :

(Articles L 321-1, L 321-4, L 321-5, L321-6 du code du sport)

La Fédération Française d'Athlétisme propose, par l'intermédiaire de MAIF, assureur :

• **aux Clubs** : une assurance Responsabilité civile garantissant la responsabilité du Club et du Licencié au prix de 0,26 € TTC (inclus dans le coût de la licence). Un Club peut refuser le bénéfice de cette assurance proposée par la fédération, il doit alors fournir une attestation d'assurance prouvant qu'il répond aux obligations de la loi (Article L321-1 du Code du Sport).

• **aux Licenciés** : une assurance Individuelle accident de base et Assistance, couvrant les dommages corporels auxquels peut les exposer la pratique de l'Athlétisme, **incluse dans le coût de la licence**. Possibilité de souscrire une des options complémentaires « individuelle Accident » (option 1 ou 2) Pour souscrire une option complémentaire à l'option de base, rendez-vous sur l'onglet « Assurance » de votre espace licencié sur le site de la FFA.

Le soussigné déclare expressément avoir pris connaissance des dispositions relatives à l'assurance exposées ci-dessus.

gresicourant@gmail.com

<http://gresicourant.fr/>

Facebook : [GrésiCourant](#)

Partie réservée au bureau

Règlement effectué :
Certificat médical conforme :



Adhésion saison 2025/2026

Adhésions :

Par souci d'organisation et de pratique éco-responsable, les bulletins sont à envoyer par mail à l'adresse suivante : gresicourant@gmail.com

Tarifs Saison 2025-2026 (01/09/2025 au 31/08/2026):

Tarif Adhésion Club : 39 €.

**** Remise exceptionnelle de 31€ à déduire pour les bénévoles sur au moins 1 des courses organisée par le club lors de la saison 2024/25 (Crapahut et Grési)**

Ce tarif permet d'accéder aux activités club en dehors des entraînements CAP/PPG. Il est en complément à un des choix ci-dessous :

- ☐ **1. Tarif Adhésion Club + Licence Athlé Running** : 91 €** inclut l'adhésion au club, la licence FFA Athlé Running et l'assurance FFA de base. Ce tarif donne accès à tous les entraînements CAP du club et donne accès aux avantages de la licence FFA Athlé Running (inscription courses facilitée, avantages partners FFA)
- ☐ **2. Tarif Adhésion Club + Licence Athlé Running + PPG** : 116 €** inclut l'adhésion au club, la licence FFA Athlé Running, l'accès à la PPG pour la saison 2025/2026.
- ☐ **3. Tarif Adhésion Club + Licence Athlé Compétition** : 129 €** inclut l'adhésion au club, la licence FFA Athlé Compétition et l'assurance FFA de base. Ce tarif donne accès à tous les entraînements CAP du club et donne accès aux avantages de la licence FFA Athlé Compétition (participation aux compétitions qualificatives pour les championnats de France FFA, inscription courses facilitée, avantages partners FFA)
- ☐ **4. Tarif Adhésion Club + Licence compétition + PPG** : 154 €** inclut l'adhésion au club, la licence FFA Athlé Compétition, l'assurance FFA de base et l'accès à la PPG pour la saison 2025/2026 .
- ☐ **5. Tarif Adhésion Club + PPG (carte 10 séances)** : 64 €**. Ce tarif permet d'accéder aux activités club en dehors des entraînements CAP, et à 10 séances de PPG. Carte renouvelable à son épuisement. (certificat médical obligatoire)
- ☐ **6. Tarif Adhésion Club + PPG (carte à l'année)** : 99€**. Ce tarif permet d'accéder aux activités club en dehors des entraînements CAP, et aux séances de PPG tout le long de la saison 2025/2026. (certificat médical obligatoire)

Besoin d'une facture : Oui ☐ Non ☐

Règlement par virement

☐ - par virement, avec l'IBAN : **FR38 2004 1010 1708 3489 5C02 848**. Merci d'indiquer dans les références/commentaires : « **Adhésion_Votre_prénom_Votre_NOM** ».

L'inscription vaut acceptation du règlement intérieur disponible sur gresicourant.fr. (Le règlement intérieur est le contrat que vous passez avec le club en adhérant)

Je soussigné, m'engage à respecter les statuts et règlements de la Fédération Française d'Athlétisme et ceux de la Fédération Internationale d'Athlétisme.

gresicourant@gmail.com

<http://gresicourant.fr/>

Facebook : [Gresicourant](https://www.facebook.com/Gresicourant)

Partie réservée au bureau

Règlement effectué :

Certificat médical conforme :



Adhésion saison 2025/2026

Certificat médical :

Depuis deux saisons, **le certificat médical n'est plus nécessaire SAUF pour les adhérents PPG seule (choix 5 et 6)**

A contrario, **le licencié devra obligatoirement remplir le Parcours de Prévention Santé (PPS)**, accessible sur le site de la FFA lors du renouvellement de votre licence, ou dans le cas d'une demande de création de licence.

• Dans le cadre d'une demande (ou renouvellement) de licence, et dans les conditions prévues par le code du sport, le soussigné doit attester avoir rempli le parcours de prévention santé.

• Pour les mineurs : pour la prise d'une 1ère licence ou le renouvellement de la licence d'un mineur, le titulaire de l'autorité parentale doit attester avoir rempli, avec son enfant, le questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur.

Droit à l'image :

Le soussigné autorise le Club à utiliser son image sur tout support destiné à la promotion des activités du Club, à l'exclusion de toute utilisation à titre commercial. Cette autorisation est donnée à titre gracieux pour une durée de 4 ans et pour la France.

- J'accepte l'utilisation de mon image ☐
- Je refuse l'utilisation de mon image ☐

Loi Informatique et libertés (Loi du 6 janvier 1978) :

Le soussigné est informé du fait que des données à caractère personnel le concernant seront collectées et traitées informatiquement par le Club ainsi que par la FFA. Ces données seront stockées sur le SI-FFA et pourront être publiées sur le site internet de la FFA (fiche athlète) et sur le site du club sur une page réservée aux adhérents. Le soussigné est informé de son droit d'accès, de communication et de rectification, en cas d'inexactitude avérée, sur les données le concernant, ainsi que de son droit de s'opposer au traitement et/ou à la publication de ses données pour des motifs légitimes. À cet effet, il suffit d'adresser un courrier électronique à l'adresse suivante : dpo@athle.fr. Par ailleurs, ces données peuvent être cédées à des partenaires commerciaux.

- J'accepte la transmission des informations ☐
- Je refuse la transmission des informations ☐

« Je déclare avoir pris conscience de la nécessité de m'engager comme bénévole pour la préparation et la tenue des courses organisées par le club (30 novembre et 31 mai) »

Date et signature (des parents pour les mineurs) :



Adhésion saison 2025/2026

Séances proposées :

	Horaires	Séances			lieux
LUNDI	18h – 19h	PPG	préparation physique et renforcement musculaire	en salle	salle polyvalente
MARDI	19h – 20h	PISTE	fractionné / efforts 30" à 20'	sur piste	stade A. Bergès
MERCREDI	19h – 20h	séances à thème(1) par cycles de 6 à 8 semaine			sur piste stade A. Bergès
JEUDI	18h30 – 20h	CÔTE	spécifique trail	hors stade	<i>lieu précisé en début de semaine</i>
SAMEDI	/	sorties nature en groupe (2)			<i>horaire/lieu précisés en cours de semaine</i>

Pendant les vacances, le planning des séances est adapté selon les disponibilités des Grési'Coach.

(1) planning prévisionnel : mi-septembre – octobre / renfo du coureur (habileté – pied - force)

novembre – décembre / spécifique VMA

mi-janvier – mars / prépa 10km -

mai – juin / fractio sur la digue

(2) ces sorties sont à l'initiative des encadrants et des adhérents, elles n'ont pas lieu tous les samedis

Dates clés de la saison :

- Samedi 06 septembre 2025 : Forum des Associations
- Mercredi 10 septembre : Reprise des entraînements au stade pour les anciens adhérents
- Lundi 15 septembre 2025 : Reprise des entraînements pour tous
- Lundi 15 septembre 2025 : Reprise des séances PPG
- Fin sept/ début oct 2025 (A définir début septembre) : journée ou soirée de cohésion
- **Dimanche 30 novembre 2025 : Crapahut des bédouins organisé par le club**
- Samedi 5 décembre 2025 : Téléthon
- Janvier 2026 : Galette des rois Grésicourant
- **Dimanche 31 mai 2026 (ou 24 mai): Courses Grésicourant, organisées par le club**
- Fin juin 2026 : Soirée conviviale de fin de saison et Assemblée Générale

Informations vie du club :

Pour les détails de ces événements et tout ce qui concerne la vie du club, rendez-vous sur :

<http://gresicourant.fr/>

Vous trouverez notamment dans la partie « Privé » :

- ✓ Le calendrier des courses auxquelles participent les coureurs du club
- ✓ Le trombinoscope (merci d'envoyer une photo d'identité à gresicourant@gmail.com)

N.B. : Si vous n'avez pas encore un identifiant de connexion, contactez-nous pour en créer un !

Bonne saison 2025 – 2026 !

gresicourant@gmail.com

<http://gresicourant.fr/>

Facebook : [GrésiCourant](#)

Partie réservée au bureau

Règlement effectué :

Certificat médical conforme :