

LE 30 NOVEMBRE 2025

LE CRAPAHUT

des Bédouins



4 ÉPREUVES AU CHOIX

Trail Solo : 26 km > 1150 D+

Trail Duo : 26 km > 1150 D+
(les 2 coureurs courent ensemble)

Trail Solo : 13 km > 670 D+

Marche : 7,6 km > 380 D+



DÉPART : SALLE POLYVALENTE DU PRUNÉY
4 RUE PAUL GAUGUIN - 38420 LE VERSOUD

8H30 : POUR LA MARCHÉ

8H45 : POUR LE GRAND CRAPAHUT ET LE DUO

9H15 : POUR LE PETIT CRAPAHUT

**UN VERRE
DE VIN CHAUD
OFFERT**

Plus d'infos : gresicourant.fr ou **06 33 57 11 92**