

# **Grési'Color, la FAQ-Foire aux questions pour vous aider !!!**



## **Sommaire :**

[1 - Annulation](#)

[2 - Les poudres](#)

[3 - Le pack coureur](#)

[4 - Le prix de groupe](#)

[5 - Le jour J](#)

[6 - Autres questions](#)

## **1 - Annulation**

### **LES FRAIS D'INSCRIPTION SONT-ILS REMBOURSÉS SI L'ÉVÈNEMENT EST ANNULÉ ?**

Oui, heureusement. En cas d'annulation de la course pour des causes sanitaires, les frais d'inscription vous seront entièrement remboursés (hors frais de gestion du site d'inscription en ligne). Cependant, aucun remboursement ne sera fait si tu t'es inscrit.e et que tu ne peux pas venir.

## **2 - Les poudres**

### **QU'EN EST-IL DES POUDRES COLOREES ? SONT-ELLES DANGEREUSES POUR LA SANTÉ ?**

Pas du tout ! La poudre colorée est un produit 100% naturel. Il s'agit de fécule de maïs à laquelle des colorants alimentaires ont été ajoutés.

Pour les yeux, les lunettes de protection fournies avec le Pack coureur vous protégeront de la poudre.

En revanche, nous ne pouvons pas garantir que tes proches te reconnaîtront à l'arrivée 😊

### **LA COULEUR RUINERA-T-ELLE MES VÊTEMENTS OU MES CHAUSSURES ?**

Le gros de la poudre disparaîtra en t'époussetant.

Après, plus tu laveras vite tes vêtements et tes chaussures, moins il y aura de risques de laisser des traces de couleurs.

Malgré cela, nous te conseillons donc de porter des vêtements et des chaussures auxquels tu ne serais pas contre apporter quelques touches de couleurs 😊

Un conseil : si tu souhaites garder ton tee-shirt en l'état, imprègne-le de vinaigre et repasse le tout avant de le mettre à la machine à laver.

### **LA COULEUR PEUT-ELLE COLORER MES CHEVEUX ?**

A priori non, car sur les quelque 100 000 personnes qui ont couru des courses colorées en France, il n'y a eu qu'une dizaine de cas déclarés.

Sachez seulement que les blondes décolorées sont les plus vulnérables car les produits utilisés pour leur couleur se marient moins bien avec la nôtre.

Essayez de ne pas faire votre couleur la semaine de l'évènement ou essayez de protéger vos cheveux !

# **Grési'Color, la FAQ-Foire aux questions pour vous aider !!!**



## **LES LUNETTES DE SOLEIL SONT-ELLES OBLIGATOIRES ?**

Les lunettes de soleil ne sont pas obligatoires, mais pour ton confort, nous te conseillons fortement d'en porter une paire pour éviter le contact de la poudre de couleur avec tes yeux. La paire de lunettes fournie dans le pack coureur sera parfaite pour cet usage !

## **PEUT-ON UTILISER SON APPAREIL PHOTO OU SON TÉLÉPHONE PORTABLE DANS LES ZONES DE COULEUR EN TOUTE SÉCURITÉ ?**

Nous te conseillons de protéger ton appareil photo ou ton téléphone portable avec un film plastique ou de les glisser dans une pochette.

Plusieurs photographes seront présents sur le parcours se chargeront de faire les photos pour toi, et toutes ces photos seront mises en ligne gratuitement juste après la course !

## **QUEL EST L'EFFET DE LA COULEUR SUR L'INTÉRIEUR DE MA VOITURE ?**

Nous te conseillons de protéger les sièges avec une vieille serviette ou des sacs poubelle pour limiter les risques.

## **ET SI JE SUIS ENCEINTE ?**

Cela dépend entièrement de vous et de votre médecin. Nous voyons beaucoup de coureuses enceintes sur ce genre de courses, et ce sont les plus mignonnes qui soient !

La poudre est certifiée non toxique. Mais nous vous recommandons de porter des lunettes de soleil et un bandana sur la bouche et le nez dans les zones de couleur, juste pour une protection supplémentaire.

## **3 - Le pack coureur**

### **QUE CONTIENT MON PACK COUREUR ?**

Juste avant la course, chaque coureur inscrit.e devra venir récupérer son Pack coureur de départ.

Ce pack coureur contient ton dossard, un tee-shirt blanc et des lunettes pour te protéger les yeux. Le tee-shirt et le dossard sont obligatoires pour pouvoir accéder au départ de la Grési'color.

De plus, tu recevras un sachet de poudre à l'arrivée, en vue du jeter de couleurs collectif d'après-course !

### **OÙ, QUAND ET COMMENT RETIRER MON PACK COUREUR ?**

Où : Au stade Agud, 39, rue Frison-Roche au Versoud

Quand : Tu peux retirer ton Pack coureur le jour de la Grési'color, le 12 juin 2022, de 12h30 à 13h45.

Comment : Tu peux récupérer ton Pack coureur sur présentation de ton mail d'inscription et de ta pièce d'identité.

Si tu veux aussi récupérer les Pack coureur de départ des membres de ta team, il te suffit de présenter leur justificatif d'inscription et la copie de leur pièce d'identité

# **Grési'Color, la FAQ-Foire aux questions pour vous aider !!!**



## **4 - Prix de groupe**

### **QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE UN PARTICIPANT INDIVIDUEL ET UNE GRESI'COLOR TEAM ?**

En vous inscrivant comme Grési'color team, vous profitez chacun d'un tarif réduit.

Après l'inscription de ta team, tu peux courir avec ta team composée de 4 membres.

Sur la plateforme d'inscription en ligne, vous pouvez choisir un nom unique pour votre team.

Vivez ensemble cet événement inoubliable et assurez-vous de finir les 4,2 kilomètres tout en couleurs !

### **EN TANT QUE GRESI'COLOR TEAM, SOMMES-NOUS OBLIGÉS DE RESTER GROUPEUR PENDANT TOUTE LA COURSE ?**

Bien sûr que non ! Seule l'inscription est groupée.

Certains teams courent les 4,2 kilomètres ensemble, d'autres se séparent pendant la course.

C'est vous qui voyez !

## **5 – Le jour J**

### **A QUELLE HEURE DOIS-JE ARRIVER LE JOUR DE LA COURSE ?**

Le jour de l'évènement, le 12 juin 2022, il sera possible de récupérer les Pack coureur de 12h30 à 13h45.

A 13h45, un échauffement collectif aura lieu avant le départ de 14h00.

A partir de 14h00, des vagues de départ seront organisées toutes les minutes.

Pour des raisons d'organisation, nous te demandons de te présenter au plus tard à 13h30.

### **ET S'IL PLEUT LE JOUR DE LA COURSE ?**

Cette Grési'color est un événement en extérieur, donc possiblement affecté par la météo. Mais, on est de vrais aventuriers nous, alors s'il pleut, la course aura quand même lieu. Sauf si la course doit être annulée pour des questions de sécurité (tempête, orage...) !

Il n'y a donc pas d'annulation ou de remboursement en cas de pluie.

### **DOIS-JE ÊTRE UN COUREUR CHEVRONNÉ POUR PARTICIPER ?**

Pas du tout ! Il s'agit d'une course d'amusement, sans chronomètre ni pression sportive. Tu n'as rien à prouver à personne.

Cette Grési'color est ouverte à tous : parents accompagnés de leurs enfants, grands-parents accompagnés de leurs petits-enfants, amis, collègues, voisins, jeunes et moins jeunes, personnes handicapées... tout le monde est le bienvenu !

Notre but est de rassembler les gens et de partager ensemble un événement inoubliable !

### **LA GRESI'COLOR EST-ELLE ÉPROUVANTE ?**

Pas vraiment mais cela dépend de toi ! Tu n'as rien à prouver à personne et tu n'es pas non plus obligé.e de te surpasser.

Tu veux courir vite ? Vas-y à fond ! Tu souhaites courir tranquillement, voire marcher ? C'est possible. Seul le plaisir compte !

# **Grési'Color, la FAQ-Foire aux questions pour vous aider !!!**



## **LA GRESI'COLOR EST-ELLE UNE COURSE CHRONOMÉTRÉE ?**

Non, la course n'est pas chronométrée. Le plus important, c'est de finir le plus coloré possible !

## **PUIS-JE VENIR AVEC UN VÉLO, DES ROLLERS, UNE TROTTINETTE OU AUTRE ?**

Pour des raisons de sécurité avec les autres coureurs, aucun de ces moyens de déplacement n'est autorisé pour l'évènement

## **MON CHIEN PEUT-IL PARTICIPER ?**

Non, malheureusement, pour des raisons de sécurité avec les autres coureurs.

## **QUE FAIRE S'IL M'ARRIVE QUELQUE CHOSE PENDANT LA COURSE ? (Malaise, chute, poudre dans les yeux...)**

Ne panique pas ! Des équipes de secouristes et un médecin seront présents et pourront te prendre en charge rapidement.

## **6 – Autres questions**

### **LA GRESI'COLOR EST-ELLE UNE ORGANISATION CARITATIVE OU À BUT NON LUCRATIF ?**

Le club de course à pied Grésicourant Le Versoud est une association de loi 1901 à but non lucratif. Cette course est surtout organisée pour que chaque participant puisse passer un super moment, les frais d'inscription étant là pour rembourser les dépenses d'achat de couleur, des packs pour les coureurs avec les lunettes et les tee-shirts, la présence d'un DJ...

De plus, un versement de 0,50 € à une œuvre caritative est inclus dans votre inscription.

### **PUIS-JE TRANSFÉRER MON INSCRIPTION À UNE AUTRE PERSONNE ?**

En cas de contrainte de dernière minute, une autre personne pourra récupérer votre inscription. Il suffira qu'elle vienne avec votre inscription et votre pièce d'identité le jour de la course pour récupérer votre Pack coureur

### **LA COURSE EST OUVERTE À PARTIR DE QUELLE AGE ?**

Il n'y a pas de limite d'âge, la course est ouverte à tout le monde. Cependant l'équipe organisatrice déconseille la participation pour les enfants de moins de 6 ans.

Les moins de 18 ans, devront être accompagnés d'un adulte le jour de la Grési'color et remplir une autorisation parentale à présenter le jour de la course. L'autorisation parentale est en ligne et à récupérer sur la plateforme d'inscriptions

### **FAUT-IL UN CERTIFICAT MÉDICAL POUR PRATIQUER ?**

La course n'est pas chronométrée, et il n'y a pas de classement dans le but de permettre à tous ceux qui le voudraient de participer. Le certificat médical n'est donc pas demandé pour participer à la Grési'color.

Néanmoins, la manifestation nécessite un effort physique et chacun s'inscrit en toute connaissance de cause et se porte garant de sa condition physique, qui doit être en adéquation avec l'effort physique induit par sa participation à la course.

Chaque participant s'engage à ne pas poursuivre l'organisation en cas de défaillance physique.

# **Grési'Color, la FAQ-Foire aux questions pour vous aider !!!**



## **COMMENT JE DOIS M'HABILLER ?**

Pour cette Grési'color, les tenues les plus folles sont les bienvenues et vous pouvez venir déguisé.e pour que la fête soit encore plus folle ! Alors à vos déguisements !!!

Après, sur les vêtements blancs, la couleur ressort beaucoup mieux ! Privilégie donc les vêtements à toute épreuve, et inutile de sortir tes plus belles baskets, elles pourraient revenir rouge ou verte ou bleue ou jaune ou orange... 😊

Si tu as des problèmes de vue, évite de porter tes lentilles de contact mais plutôt tes lunettes préférées.

## **PUIS-JE MARCHER PENDANT LA COURSE ?**

Vous pouvez marcher, courir, sauter ou même danser sur le parcours, l'important, c'est d'arriver heureux et coloré !

## **Y A-T-IL DES VESTIAIRES POUR POUVOIR SE CHANGER ET LAISSER NOS AFFAIRES ?**

Le jour de la Grési'color, il n'y aura pas de consigne pour vos affaires personnelles, donc veillez donc à ne pas venir trop chargé.e !

## **QUELLE EST LA MEILLEURE FAÇON D'AVOIR DES PHOTOS DE MA COURSE ?**

Plusieurs photographes seront présents à plusieurs endroits sur le parcours et à l'arrivée.

Toutes les photos et vidéos seront ensuite disponibles sur les pages Facebook et Instagram.

De plus, elles seront mises en ligne, juste après la course, sur un serveur où vous pourrez aller les récupérer gratuitement. Donc n'hésitez pas à vous mettre devant les photographes !!!

## **Y A-T-IL UNE RÉCOMPENSE POUR LES PREMIERS QUI TERMINENT LA COURSE ?**

Non car le principe n'est pas de faire une course compétitive, mais une course où tout le monde s'amuse et prend du plaisir.

La récompense, c'est le plaisir de courir avec tes proches, et le DJ pour t'éclater !